讀聖書、做默想是我們的精神食糧
聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人仕每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
會址：香港灣仔譚臣道 98 號運盛大廈 19 樓　電話：2838 0780
網址：http://www.maryhcs.org　電郵：bonfire.maryhcs@gmail.com
(默想和祈禱素材由潘寶珍、潘惠兒、Nicol、陳樹培輪流編寫)

21.12.2006　[耶穌的臨在，喜樂的泉源！]

「看，你請安的聲音一入我耳，胎兒就在我腹中歡喜踴躍。」　路 1：44

ANGELICO, Fra　Visitation 1433-34　Museo Diocesano, Cortona

默想：　今天要默想的片斷是歡喜奧蹟的第二端－聖母往見表姐依撒伯爾，聖神引領兩位蒙受祝福的女士歡躍地互相請安，若翰在母胎中即時歡欣跳躍，正應驗了聖神與他父親的對話「他還在母胎中就要充滿聖神」(路 1:15)，若翰爲耶穌作先驅的使命於此時已定案了。聖神亦光照了依撒伯爾，因著胎兒的跳躍明悟了聖母身上的奧跡一主耶穌正臨在，這是極大欣喜的原由。

行動：聖言乃喜樂的泉源，要心中常存喜樂，聖言必須寓居心中。讓我們效法聖母懷著耶穌探訪別人，與別人分享福音喜訊，把喜樂和平安帶給身傍的人。讓我們每天都熱切期盼基督的臨在，使「將臨期」的精神深化我們的信仰。